

..... Proteja-se de  
Incêndios em Casa e no  
Trabalho

..... Ensine para seus  
filhos as Normas de  
Segurança contra Incêndio

..... Salve Vidas

De três em três meses, pelo  
menos, deve-se fazer uma  
revisão da lista para  
segurança da casa contra  
incêndios. Qualquer  
pergunta, cuja resposta seja  
não, deve ser revista e tão  
logo quanto possível  
deverão ser feitas as  
alterações pertinentes. Isto  
o ajudará a evitar incêndio  
e mortes decorrentes de  
incêndio em sua casa.



© Burn Survivors Throughout The World, Inc.

## *Burn Survivors Throughout The World, Inc.*

*Lista para Proteção da  
Casa contra Incêndios -  
para Adultos*



650 N Beneva Road #305  
Sarasota, Florida 34232  
(941) 364-8457  
1-800-503-8058

[info@burnsurvivorsttw.org](mailto:info@burnsurvivorsttw.org)  
[www.burnsurvivorsttw.org](http://www.burnsurvivorsttw.org)

## Lista da BSTTW para Segurança da Casa contra Incêndios

### PLANEJAMENTO PRÉVIO

1. Já planejou e treinou pelo menos duas alternativas para que você e sua família saiam com segurança de cada um dos aposentos de sua casa?
2. As saídas são mantidas livres e desimpedidas em sua casa?
3. Você e os membros de sua família sabem como avisar o corpo de bombeiros de modo rápido e correto em caso de incêndio?

### ESPECIALMENTE COM RELAÇÃO A CRIANÇAS

4. Você segue a regra de não deixar crianças pequenas sozinhas ou sem supervisão?
5. Você e as pessoas que cuidam das crianças conhecem a primeira regra de segurança em emergências relativas a incêndio?  
— Fazer com que todos saiam rapidamente e não entrem de novo.
6. As pessoas que cuidam de seus filhos compreendem a importância das normas de segurança para evitar incêndio e das rotas de fuga alternativas planejadas com seus filhos?  
—  
Mostre a essas pessoas as rotas de fuga alternativas de sua casa, e dê instruções sobre o modo correto de avisar sobre um incêndio.

7. As pessoas que cuidam de seus filhos conhecem o modo correto de avisar sobre um incêndio?

### HÁBITOS RECOMENDADOS A FUMANTES

8. Fumar na cama é rigorosamente proibido em sua casa?
9. Você sempre se assegura de que as cinzas de cigarros, charutos e cachimbos estão completamente apagadas antes de jogá-las no lixo?  
— Antes de ir para a cama, CERTIFIQUE-SE de que todas as cinzas de cigarros estão 100% apagadas.
10. Fósforos e isqueiros são mantidos fora do alcance de crianças?  
— Mantenha fósforos e isqueiros em local tão alto que seus filhos não alcancem.

### AQUECIMENTO E COZINHA

11. As fornalhas, fogões e chaminés têm boa manutenção e estão localizados longe o bastante de paredes e tetos combustíveis de modo a não oferecer perigo?  
— Sempre use tela própria para lareiras de modo a evitar que fagulhas escapem.
12. Você providencia inspeção anual do sistema geral de aquecimento de sua residência?  
— É muito importante que seu equipamento de aquecimento seja verificado e limpo uma vez por ano.

13. Você usa roupas ajustadas ao corpo quando cozinha?
14. Você sabe como sustar com segurança fogo que surja enquanto cozinha?

### ELETRICIDADE

15. Você cuida para que fios elétricos nunca sejam estendidos sob tapetes ou presos por pregos?
16. Quando um interruptor de corrente elétrica desliga ou um fusível queima, você verifica POR QUE isso aconteceu?
17. Os fusíveis estão corretamente instalados na caixa de fusíveis?
18. Sua televisão fica em local bem ventilado?  
—  
Deve haver espaço para ar em volta da TV para evitar superaquecimento.

### BOA ORGANIZAÇÃO DOMÉSTICA

19. Você mantém o sótão, o porão, armários embutidos, garagem e quintal livres de lixo?
20. Gasolina e outros líquidos inflamáveis são guardados em latas de segurança e mantidos fora do alcance de seus filhos?  
— Certifique-se de que esses líquidos sejam guardados do lado de fora e longe de sua casa, em depósito separado e adequado ao armazenamento.